

ภาคผนวก ข-5

ฐานข้อมูลสุขภาพพนักงาน

ประกาศ

เรื่อง การตรวจสุขภาพประจำปี 2560

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท อินเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 โดยโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และโรงพยาบาลศิริรินทร์จะส่งแพทย์และผู้เชี่ยวชาญมาตรวจสุขภาพให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี 2560 ตามโปรแกรมการตรวจสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

ตารางการบริการตรวจสุขภาพประจำปี 2560

หน่วยงานที่รับผิดชอบ	สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ (ปี 2560)	เวลาตรวจ
โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ	สำนักงานสาขาปอวิน	วันที่ 2 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาจัดส่งมอบคาฟุด	วันที่ 3,6,15 พฤศจิกายน	06.00 น.-11.00 น.
	สำนักงานระยอง	วันที่ 7 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานระยองอะเซทีลีน	วันที่ 8 พฤศจิกายน	08.00 น.-10.00 น.
	สำนักงานสาขาบางปู	วันที่ 10,14 พฤศจิกายน	07.30 น.-11.00 น.
	สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันที่ 9,13 พฤศจิกายน	07.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันที่ 16,17 พฤศจิกายน	08.00 น.- 10.00 น.
	สำนักงานสาขาท่าลาน	วันที่ 20,23,28 พฤศจิกายน	06.00 น.- 11.00 น.
	สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	วันที่ 15 พฤศจิกายน	08.00 น.- 11.00 น.
โรงพยาบาลศิริรินทร์	สำนักงานใหญ่	วันที่ 15,22 พฤศจิกายน	08.00 น.- 12.00 น.

หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรคแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการโรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บสามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น และไม่มีการเก็บตก

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อเด็กในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ ดื่มน้ำก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

การเก็บตกตรวจสุขภาพ

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 23 พฤศจิกายน - 23 ธันวาคม 2560 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ทุกวันจันทร์-วันอาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์
2. พนักงานที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
3. พนักงานสาขาอื่นๆที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงานที่เข้ารับบริการ โรงพยาบาลอินเตอร์ เมดิคัล แคร่ แอนด์ แล็บ และ โรงพยาบาลศิริรินทร์ จะได้รับผลการตรวจให้บริษัทภายใน 30 วัน หลังจากพนักงานเข้ารับการตรวจสุขภาพแล้ว

วันที่ 18 ตุลาคม 2560


(นายอานนท์ อนุทอง)

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย เวียดนามและฟิลิปปินส์

Annop Puntanthong

From: Aungdoi Posan
Sent: Wednesday, November 7, 2018 3:57 PM
To: LG TH MTP All; LG TH MTP Bulk Dist All; LG TH AC All; LG TH ASU3 All
Cc: Rachan Orachon; Weerayuth Phaidaeng; Preecha Saengpim; Jumphot Jindaphol; Somponchai Sopatham; Ekkachai Phobsila; Polawat Klinkulabhirun; Chutamat Mekmahaprom
Subject: RE: นัดหมายเพื่อตรวจสอบสภาพประจำปี 2561
Attachments: รายชื่อพนักงานที่ยังไม่เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี.xlsx

เรียนทุกท่าน

เอกสารแนบคือรายชื่อพนักงานที่ยังไม่ได้เข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี 2561 ทั้งนี้ขอความร่วมมือหัวหน้างานทุกท่าน โปรดประสานงานเพื่อให้พนักงานสามารถเข้ารับการตรวจสอบสภาพประจำปี ครบทุกท่าน โดยยังเหลือเวลาในการตรวจสอบสภาพประจำปี ตามตารางไฮไลต์ด้านล่าง

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบตาพุด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซเททีลิน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	

-----Original Appointment-----

From: Aungdoi Posan

Sent: Wednesday, October 10, 2018 1:24 PM

To: Aungdoi Posan; LG TH MTP All

Cc: Poonpatra Akaniwan; Preecha Saengpim; Annop Puntanthong

Subject: นัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561

When: Monday, November 12, 2018 6:00 AM-11:00 AM (UTC+07:00) Bangkok, Hanoi, Jakarta.

Where: จัดส่งมาบตาพุด

เรียนทุกท่าน

เพื่อโปรดทราบการนัดหมายเพื่อตรวจสุขภาพประจำปี 2561 ในวันที่ 29 ตุลาคม, 5, 12 พฤศจิกายน 2561 รายละเอียดโปรแกรมตรวจรายบุคคลตามเอกสารแนบ

เรียน Site Admin โปรดติดบอร์ดประชาสัมพันธ์

สถานที่ตรวจ	วัน/เดือน/ปี ที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	วันอังคารที่ 30 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบตาพุด	วันจันทร์ที่ 29 ตุลาคม 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 5 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
	วันจันทร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง	วันจันทร์ที่ 19 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	วันอังคารที่ 20 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	วันพุธที่ 31 ตุลาคม 2561	07.30 น.-11.00 น.	
	วันพุธที่ 7 พฤศจิกายน 2561	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	วันอังคารที่ 13 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
	วันพุธที่ 14 พฤศจิกายน 2561	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	วันพฤหัสบดีที่ 25 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
	วันศุกร์ที่ 26 ตุลาคม 2561	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	วันพฤหัสบดีที่ 8 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
	วันพฤหัสบดีที่ 15 พฤศจิกายน 2561	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาสุมทราคร	วันอังคารที่ 6 พฤศจิกายน 2561	08.00 น.- 11.00 น.	



ประกาศ

เรื่อง การตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562

ด้วยบริษัท ลินด์ พีแอลซี จำกัด จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี 2562 ตามโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ (2562)	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
ลินด์สาขาบ่อวิน	21 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	บริษัท กรุงเทพพลีเมค แล็บอราทอรี จำกัด
ลินด์สาขาจัดส่งมาบตาพุด	15 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	17 ตุลาคม	06.00 -11.00	
	24 ตุลาคม	06.00 -11.00	
ลินด์สาขาระยอง	26 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาระยองอะเซทีลีน	25 พฤศจิกายน	08.00 -10.00	
ลินด์สาขาบางปู	22 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
	29 พฤศจิกายน	07.30 -11.00	
ลินด์สาขาเวลโกรว์	16 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
	22 ตุลาคม	07.00 - 11.00	
ลินด์สาขาหาดใหญ่	18 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
	19 พฤศจิกายน	08.00 - 10.00	
ลินด์สาขาท่าลาน	28 พฤศจิกายน	06.00 - 11.00	
	2 ธันวาคม	06.00 - 11.00	
ลินด์สาขาสุมทราสาร	27 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาบางนา 2	4 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาบางปะอินทร์	20 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขามหาชัย	19 ธันวาคม	06.00-16.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาระยอง Depot	6 ธันวาคม	05.00-18.00	โรงพยาบาลกรุงเทพระยอง
	13 ธันวาคม	05.00-18.00	
แฟร็กซ์แอร์สาขาระยอง Co2 Plant	1-15 พฤศจิกายน	08.00-12.00	โรงพยาบาลศิริรินทร์
สำนักงานใหญ่บางนา	18 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	
	25 พฤศจิกายน	08.00 - 11.00	

Making our world more productive



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 26 พฤศจิกายน - 25 ธันวาคม 2561 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 23 กันยายน 2562

(นายอัยสุพร อุ่นทอง)

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย และเวียดนาม

ประกาศ
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2563

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัท ในเครือ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2563 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant (MTP1/MTP2/CO2 Rayong)	1 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	บริษัท กรุงเทพคออลิเมด แล็บบอราทอรี จำกัด
	9 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบ่า	11 ธันวาคม 2563	06.00 น.-11.00 น.	
	4 มกราคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	17 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
	18 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	4 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	5 มกราคม 2564	05.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขามอวิน	6 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	7 มกราคม 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	8 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	15 มกราคม 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	11 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	18 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	22 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	26 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	29 มกราคม 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาระยองอะเซททีลีน	25 มกราคม 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	27 มกราคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขา CSCM ระยอง	28 มกราคม 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	11 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 ธันวาคม 2563	08.00 น.- 11.00 น.	



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพคอลิเมด แล็บอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้น

หลักเกณฑ์การตรวจสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกท่านต้องได้รับการตรวจสุขภาพตาม โปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบ โปรแกรมการตรวจสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะ ไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะ โดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯกำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 ธันวาคม 2563 - 15 มกราคม 2564 เวลา 08.00 น. - 12.00 น. ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 11 พฤศจิกายน 2563

(นายอัษฎพร อุ่นกอง)

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคลประเทศไทย



ประกาศ
เรื่อง การตรวจสอบภาพประจำปี 2564

ด้วยบริษัท ลินด์ (ประเทศไทย) จำกัด (มหาชน) และบริษัทในเครือฯ จะจัดให้พนักงานได้รับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ให้กับพนักงาน ณ สำนักงานที่พนักงานปฏิบัติงาน ทั้งนี้บริษัทฯ ได้จัดเตรียมโปรแกรมการตรวจสอบภาพตามข้อกำหนดของฝ่ายความปลอดภัย โดยอ้างอิงกับลักษณะงานที่พนักงานปฏิบัติและตามประกาศกระทรวงแรงงานเป็นหลัก บริษัทฯขอความร่วมมือให้พนักงานเข้ารับการตรวจสอบภาพประจำปี 2564 ตามโปรแกรมการตรวจสอบภาพที่กำหนดไว้ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

สถานที่ตรวจ	วันที่ตรวจ	เวลาตรวจ	ผู้ตรวจ
สำนักงานสาขาบ่อวิน	24 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด
สำนักงานสาขาระยอง CO2 Plant	25 ตุลาคม 2564	07.00 น.-11.00 น.	
	1 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาจัดส่งมาบข่า	27 ตุลาคม 2564	06.00 น.-11.00 น.	
	3 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-11.00 น.	
สำนักงานระยอง CSCM	2 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานระยองอะเซททีลีน	10 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.-10.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปู	15 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
	23 พฤศจิกายน 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานสาขาเวลโกรว์	4 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	11 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
	25 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาหาดใหญ่	15 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
	16 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 10.00 น.	
สำนักงานสาขาท่าลาน	5 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
	22 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขาบางพลี 2	12 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาบางปะอิน	26 พฤศจิกายน 2564	06.00 น.-17.00 น.	
สำนักงานสาขาสมุทรสาคร	29 พฤศจิกายน 2564	08.00 น.- 11.00 น.	
สำนักงานสาขามหาชัย	3 ธันวาคม 2564	07.30 น.-11.00 น.	
สำนักงานใหญ่บางนา	8 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	โรงพยาบาลศิริรินทร์
	15 พฤศจิกายน 2564	07.00 น.- 12.00 น.	



หลักฐานที่ต้องแสดงในวันตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ โปรดแสดงบัตรพนักงาน พร้อมแจ้งรหัสพนักงานและสำนักงานสาขาที่พนักงานปฏิบัติงานให้เจ้าหน้าที่ทราบขณะลงทะเบียน
- ✓ พนักงานที่เข้ารับบริการศูนย์บริการตรวจวิเคราะห์ทางการแพทย์ บริษัท กรุงเทพควอลิเมค แล็บบอราทอรี จำกัด สามารถเข้ารับบริการตรวจสอบสุขภาพได้ทุกสาขาตามที่แจ้งไว้ข้างต้นเท่านั้น

หลักเกณฑ์การตรวจสอบสุขภาพพนักงาน

- ✓ พนักงานทุกคนต้องได้รับการตรวจสอบสุขภาพตามโปรแกรมพื้นฐาน และตรวจเพิ่มเติมเฉพาะกลุ่ม ตามรายละเอียดลักษณะงาน กรุณาตรวจสอบโปรแกรมการตรวจสอบสุขภาพของแต่ละท่านให้เรียบร้อย ก่อนเข้ารับการตรวจ
- ✓ พนักงานหญิงที่ตั้งครรภ์จะไม่ได้รับการตรวจสมรรถภาพของปอดรวมถึงการ X-Ray เนื่องจากอาจมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์
- ✓ พนักงานหญิงที่มีประจำเดือนสามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามปกติทุกรายการ แต่ควรเก็บตัวอย่างปัสสาวะเพื่อส่งตรวจในภายหลัง ซึ่งควรเว้นระยะโดยประมาณ 7 วัน หลังหมดประจำเดือน
- ✓ จัดตรวจสมรรถภาพการทำงานของปอด (เป่าปอด) เนื่องด้วยสถานการณ์โควิด 19

การเตรียมร่างกายก่อนตรวจสอบสุขภาพ

- ✓ พักผ่อนให้เพียงพอ
- ✓ งดน้ำ งดอาหารก่อนตรวจอย่างน้อย 8-12 ชม.
- ✓ เพื่อให้ผล 100 % ในการ X-Ray ปอด ควรงดสวมเสื้อผ้าที่มีโลหะ หรือเครื่องประดับที่มีโลหะ
- ✓ งดดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนตรวจ 8-12 ชม.
- ✓ งดสูบบุหรี่ก่อนตรวจอย่างน้อย 2 ชม.
- ✓ หลีกเลี่ยงการอยู่ในที่ที่มีเสียงดังก่อนทำการตรวจสอบการได้ยิน หากต้องทำงานในที่ที่มีเสียงดังให้สวมอุปกรณ์ป้องกัน

กรณีที่ไม่สะดวกเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพตามกำหนด

1. พนักงานสำนักงานใหญ่ที่ไม่สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพได้ตามวัน เวลา ที่บริษัทฯ กำหนด สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ โรงพยาบาลศิริรินทร์ ตั้งแต่วันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 - 15 ธันวาคม 2564 เวลา 08.00 น. – 12.00 น.ของทุกวัน แต่ทั้งนี้จะไม่ได้รับบริการตรวจสมรรถภาพการมองเห็น (ตรวจสายตา)
2. พนักงานสาขาอื่นๆ สามารถเข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีได้ ณ สำนักงานสาขาใกล้เคียงตามที่บริษัทฯ ได้แจ้งไว้ข้างต้น

การส่งผลการตรวจ

พนักงาน จะได้รับผลการตรวจสุขภาพประจำปี ภายใน 30 วัน หลังจากศูนย์ตรวจทำการตรวจครบทุกสาขาแล้ว

วันที่ 7 ตุลาคม พ.ศ.2564

นายอัษฎพร อุ่นกอง

ผู้อำนวยการฝ่ายทรัพยากรบุคคล